

## ИНСТРУКЦИИ ЗА ОТГЛЕЖДАНЕ НА БЯЛ ОМАН

Изготвил: д-р Станко СТАНЕВ

[sdstanev@abv.bg](mailto:sdstanev@abv.bg)

GSM: 0887 307 727



### ЗНАЧЕНИЕ, ПРОИЗХОД, РАЗПРОСТРАНЕНИЕ, ДОБИВИ

Белият оман е многогодишно тревисто растение. Използваемата част са корените и коренищата */Radix inula helenii/*, в които се съдържа етерично масло до 3% с основни съставки сесквитерпенови лаптони, инулин, тритерпени и др. Те намират приложение като противовъзпалително и отхрачващо средство. Имат също бактерицидно действие. Под формата на отвара корените се използват при възпалителни заболявания на горните дихателни пътища и белите дробове, възпалителни заболявания на стомашно-чревния тракт, при глисти и за подобряване на храносмилането.

Коренището на белия оман намира приложение и в хранително-вкусовата, консервната, сладкарската и питейната (ликьорената) промишленост. Особено много се използва белият оман при изготвянето на напитката абсент.

При стайна температура етеричното масло от белия оман е под формата на кристали, а при 30-45°C то е кафява течност, която се разтваря добре в органични разтворители и лошо във вода.

Расте по влажни сенчести места в горите, из крайречни храсти и покрай планински потоци. Видът е установен в следните флористични райони: Черноморско крайбрежие, Североизточна България, Дунавска равнина, Стара планина, Родопи, Тракийска низина и Тунджанска хълмиста равнина между 0 и 800 метра надморска височина.



Култивира се в Северна Америка и някои европейски страни.

Поради интензивното използване на естествените находища в миналото, запасите от бял оман в България са намалели значително. Ето защо в момента видът е защитен, под специален режим на опазване и ползване съгласно Закона за лечебните растения. Събирането на бял оман за стопански цели е забранено и необходимите количества суровина се набавят от култивирани площи и внос.

**Добиви** – 1800-2000 кг/дка свежи корени  
400-500 кг/дка сухи корени

### БОТАНИЧЕСКА ХАРАКТЕРИСТИКА

Белият оман е многогодишно тревисто растение, високо от 0,6 до 2,5 m.

*Коренова система.* Коренището е дебело, късо, месесто, разклонено, отвън тъмносиво, отвътре бледожълто, с многобройни светлокафяви корени. Средното тегло на едно коренище е 0,6 кг, а понякога то може да достигне тегло до 1,8 кг.

*Стъблото* е изправено набраздено, гъсто късовлакнесто, достига на височина до 2 метра и в горната си част е слабо разклонено.

*Листата* са последователни, едри, неравномерно назъбени, отгоре набръчкани, отдолу сивобели, гъсто влакнести. Приосновните са на дръжки, елиптични до удължено яйцевидни, до 50 см дълги. Стъблените са продълговато яйцевидни, в основата сърцевидни, горните приседнали, обхващащи стъблото.



*Цветовете* са жълти, събрани в кошнички с диаметър 6-7 см. Външните листчета от обвивката на цветните кошнички са най-малко 4 мм широки и яйцевидни, а езичестите цветове по периферията на кошничката са дълги 3-4 см.

*Семената* са с дълга хвърчилка. Те са дребни, теглото на 1000 семена е 1-1,5 грама, запазват кълняемостта си 3-4 години.

### СИСТЕМАТИКА И СОРТОВЕ

Белият оман *Inula helenium* L./ принадлежи към сем. *Asteraceae* – Сложноцветни.

В България няма създадени сортове, отглеждат се само интродуцирани популации.

### АГРОБИОЛОГИЧНИ ИЗИСКВАНИЯ

*Изисквания към топлина.* Белият оман е студоустойчиво растение, но за получаване на по-големи добиви следва да се отглежда в по-топлите райони.

*Изисквания към светлина.* Белият оман е светлолюбиво растение.



*Изисквания към влагата.* Той е влаголюбиво растение. Единственото условие за неговото успешно отглеждане е осигуряването на достатъчна почвена влажност, тъй като той предпочита влажните места покрай реки и потоци.

*Изисквания към почвата.* Белият оман се отглежда за корените и коренищата, ето защо предпочита леките, песъчливо-глинести, богати с хранителни вещества почви. Добре се развива на почви с лекокисела реакция на средата. Почвата следва да е отцедлива, със слънчево изложение.

### РАЗМНОЖАВАНЕ

Белият оман се размножава основно със семена, от които предварително се произвежда разсад. Друг по-малко използван метод за размножение е чрез коренови резници.

### СЪЗДАВАНЕ НА НАСАЖДЕНИЕ

**Предшественици.** Не е взискателен към предшественика, но най-подходящи са култури със слята повърхност.

**Агротехнически мероприятия.** Преди основната обработка се извършва торене с примерни дози 4-5 т/дка оборски тор, 40-50 кг/дка суперфосфат и 25-30 кг/дка калий. Оранта се извършва на дълбочина 30-35 см. До засаждането площта се поддържа чиста от плевели с няколкократни култивирания с брануване.

Преди засаждането площите се набраздяват на 70 см, а вътре в реда се маркират на 35-40 см. За 1 декар са необходими около 4000 броя растения.

Засаждането се извършва през месец април, като задължително се извършва поливка за прихващане.

### ОТГЛЕЖДАНЕ

Белият оман се отглежда като двегодишна култура. Грижите се състоят главно в подхранване при първото окопаване, след прихващане на растенията и в началото на вегетацията през втората година на отглеждане.

**Борба с плевелите, болестите и неприятелите.** Площта се поддържа чиста от плевели с 2-3 култивирания и 3-4 ръчни обработки годишно. По време на вегетацията културата се нуждае от 3-4 поливки, които се осигуряват чрез дъждуване или гравитачно.

Белият оман се напада от ръжда и някои листогризещи насекоми, вредите от тях обаче не са икономически значими.

### ПРИБИРАНЕ

Корените се прибират в периода септември-октомври, като изваждането им става с нож-скоба или с плуг без отметателна дъска на дълбочина не по-малка от 30 см. Извадените корени се почистват, измиват и нарязват на по-малки части с големина 10-15 см и дебелина 1-2 см. Сушенето се извършва в сушилни с температура не по-висока от 40°C, възможно е сушенето да се извърши и на слънце, ако са подходящи метеорологичните условия.